



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

STROM SPAREN IN DER TEEKÜCHE

UMWELT- / KLIMACHECK IN DIENSTEN UND VERBÄNDEN DER CARITAS

In Büroküchen befinden sich viele Energiefresser, bei denen sich bei bewusstem Umgang mit dem Verbrauch von Energie, Beachtung einfacher Regeln und Änderung von Gewohnheiten einiges an Stromverbrauch einsparen lässt.

Geschirrspüler in der Büroküche sollten nur laufen, wenn sie voll sind. Dabei sollte das Energiesparprogramm genutzt werden. Auch Geräte mit der Einstellung „halbe Beladung“ benötigen in zwei Spülgängen mehr Energie, als einmal vollbeladen.

Kaffeemaschinen sind zum Feierabend oder bei seltener Nutzung auszuschalten. Bei Maschinen mit Heizplatte: Kaffee tagsüber möglichst in Thermoskannen umfüllen, nicht auf der Heizplatte stehen lassen.

Den Wasserkocher nur so voll machen, dass das gesamte erhitzte Wasser auch verwendet wird. Eine größere Wassermenge zu erhitzen, kostet mehr Energie.

Stellen Sie die Kühlschranktemperatur richtig ein. Viele Kühlschränke haben eine Eco(nomy)-Einstellung. Anderenfalls stellen Sie die Temperatur händisch herunter – die optimale Temperatur für den Kühlschrank liegt bei 7°C und im Gefrierfach bei -18°C. Dabei hilft ein Thermometer.

Halten Sie den Kühlschrank stets gut gefüllt und öffnen Sie ihn stets nur kurz, um den Luftaustausch zu reduzieren, damit weniger nachgekühlt werden muss. Ggf. füllen Sie ihn mit Getränken auf, die Flüssigkeit speichert die Kälte gut. Tauen Sie das Gerät bei Vereisung ab.

Waschen Sie Ihre Hände mit kaltem Wasser. Stellen Sie die Untertischgeräte aus, wenn sie nicht gebraucht werden, und reduzieren Sie die Temperatur. Wird das Wasser ohne Aufkochen im Wasserkocher als Trinkwasser genutzt, sollte die Durchlauftemperatur allerdings 70 Grad sein, um potenzielle Legionellen abzutöten.

Kurz vor Feierabend: Auch in der Teeküche Fenster schließen, Licht ausmachen und Geräte ausschalten (inklusive Untertischgeräte).

In Kooperation mit



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

CHECKLISTE:

Name Beteiligte/Gremium:

Erste Bestandsaufnahme:

Aktueller Stand:

Wiedervorlage:

	Erfüllt	Zu erledigen	Trifft nicht für uns zu.
Geschirrspüler wird nur angemacht, wenn er voll ist und das Energiesparprogramm wird genutzt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beleuchtung wird nur eingeschaltet, wenn diese benötigt wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alle Geräte, insbesondere Kaffeemaschinen, werden zum Feierabend ausgeschaltet. Heizplatten laufen nicht dauerhaft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Wasserkocher wird nicht voller gemacht als notwendig. Ein Infoschild erinnert die Nutzer_innen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Kühlschranktemperatur wurde richtig eingestellt. Die optimale Temperatur für den Kühlschrank liegt bei 7°C; ggf. Eco-Einstellung nutzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kühlschrank ist stets gut gefüllt, ggf. mit Getränken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durchlauferhitzer oder dezentrale Warmwasserspeicher werden ausgeschaltet, wenn verzichtbar (z.B. bei Betrieb überwiegend zum Händewaschen oder gelegentlichen Spülen); Abschaltung spätestens nach Feierabend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Weitere Informationen:

www.stromspar-check.de

<https://www.vzh.de/themen/bauen-immobilien-energie/energiesparen-im-haushalt/stromspar-tipps-fuers-homeoffice>

<https://www.net4energy.com/de-de/smart-living/energie-sparen-im-buero>

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/energie/erneuerbare-energien-energiewende/28148.html>

<https://api.klima-ma.de/api/download/broschure-tipps.pdf>

<https://www.caritasnet.de/themen/armut/energiearmut/>

https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/419/dokumente/warmwasserbereitung_energiesparen_stellungnahme_uba.pdf

In Kooperation mit